



Välkommen till *Katternö Ice Camp*

Det gläder oss storligen att många av er som varit med tidigare visar oss förnyat förtroende och återkommer. Vi välkomnar också varmt alla Er som kommer för första gången till vår sommarhockeykola.

Katternö Ice Camp (KIC) arrangeras av IFK Lepplax i Anders Wiklöf Arenan i Bennäs. Vi hoppas att ni ska trivas i ishallen och i övrigt med anläggningarna på Sursik-backen. Lägret börjar söndagen 15.7 och pågår i 4 dagar. Anmälningssamling håller vi i ishallens café på söndag. Födda -09 o yngre börjar kl. 9.00, -08/07 kl.9.30, -06/05 kl.10.30 och -04 o äldre kl.11.00. Programmet första dagen innehåller materiellvård, 2 isträningar, mat, mellanmål, och gräspass. Hela KIC:s dagsprogram hittar du på <http://www.ifkleplax.fi>. Avslutningsdagens eftermiddag 18.7 spelar vi matcher på sista ispasset. Vi hoppas att många familjemedlemmar och övriga intresserade kan närvara så att vi kan skapa en fin stämning och att hallen fylls av hejarop. Efter matcherna är det diplomutdelning innan deltagarna åker hem.

Ta med dig!

- Hockeyutrustning (kontrollera att allt är helt och att du inte vuxit ur den)
- Innebandyklubba
- Tillräckligt med underkläder för att kunna inleda alla träningspass med torrt närmast kroppen
- Skor och kläder för träningarna på is (både ute o inne)
- Duschgrejor o handduk
- Drickaflaska
- Tröja eller ytterkläder ifall du vill sitta i hallen när du pausar
- Glat humör och mycket energi

Du som övernattar på skolan tar också med!

- Madrass eller liggunderlag
- Lakan, täcke och dyna eller sovsäck
- Tandborste och tandkräm

Vi hoppas att du skall trivas på årets Katternö Ice Camp!

Finns det frågor tveka inte att kontakta mig:
Keijo Mäkitalo
tel. 044 5674850



Tervetuloa *Katternö* *Ice Camp:iin*

Toteamme ilolla, että niin monet aikaisempina vuosina osallistuneet osoittatte luottamustanne meihin tulemalla uudestaan. Toivotamme myös lämpimästi tervetulleeksi kaikki jotka osallistuvat ensimmäistä kertaa kesäkiekkokouluunne.

IFK Lepplax järjestää Katternö Ice Campin (KIC) Anders Wiklöf Areenassa Pännäisissä. Olemme varmoja, että viihdytte jäähallissa ja muissa Sursikinmäen tarjoamissa puitteissa. Leiri alkaa sunnuntaina 15.7 ja kestää neljä päivää. Ilmoittautumis- ja infotilaisuus pidetään jäähallin kahvilassa sunnuntaina alkaen klo. 9.00 -09 syntyneille sekä nuoremmille, -08/07 syntyneille klo.9.30, -06/05 syntyneille klo.10.30 ja -04 ja vanhemmille syntyneille klo.11.00. Ensimmäisen päivän ohjelmaan kuuluu varustehuolto, jääharjoitusta ja nurmikkoharjoitus. Koko KIC:n ohjelma löytyy <http://www.ifklepplax.fi>.

Päätöspäivän 18.7 iltapäivänä pelataan viimeisillä jäävuoroilla otteluita joihin toivomme yleisöksi perheenjäsenet ja muut kiinnostuneet kunnon tunnelman virittämiseksi halliin. Otteluiden jälkeen ennen kotiinlähtöä suoritetaan kunniakirjojen jakoa.

Ota mukaan!

- Jääkiekkovarustus (tarkista että varusteet ovat ehjät eikä liian pienet)
- Sählymaila
- Tarpeeksi alusvaatteita niin, että jokainen harjoitus voidaan aloittaa kuivin vaatein
- Vaatteet- ja kengät sekä jää- että ulkoarjoituksia varten
- Suihkutarvikkeet sekä pyyhe
- Juomapullo
- Sopivat vaatteet jos haluat viettää tauot jäähallin lehtereillä.
- Reipas mieli ja paljon energiaa

Sinä joka yöpyy koulussa otat lisäksi!

- Patja tai makuualusta
- Tyyny, lakanat ja peitto tai makuupussi
- Hammasharja ja tagna

Toivomme, että viihdytte tänä vuonna Katternö Hockey camp:issä!

Kysymyksiinne vastaa
Keijo Mäkitalo
tel. 044 5674850